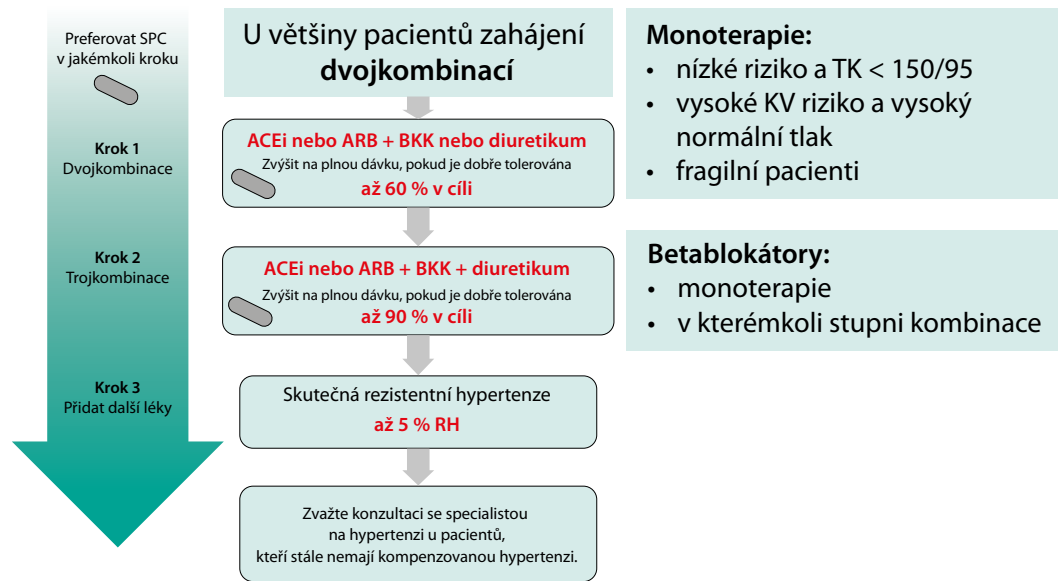
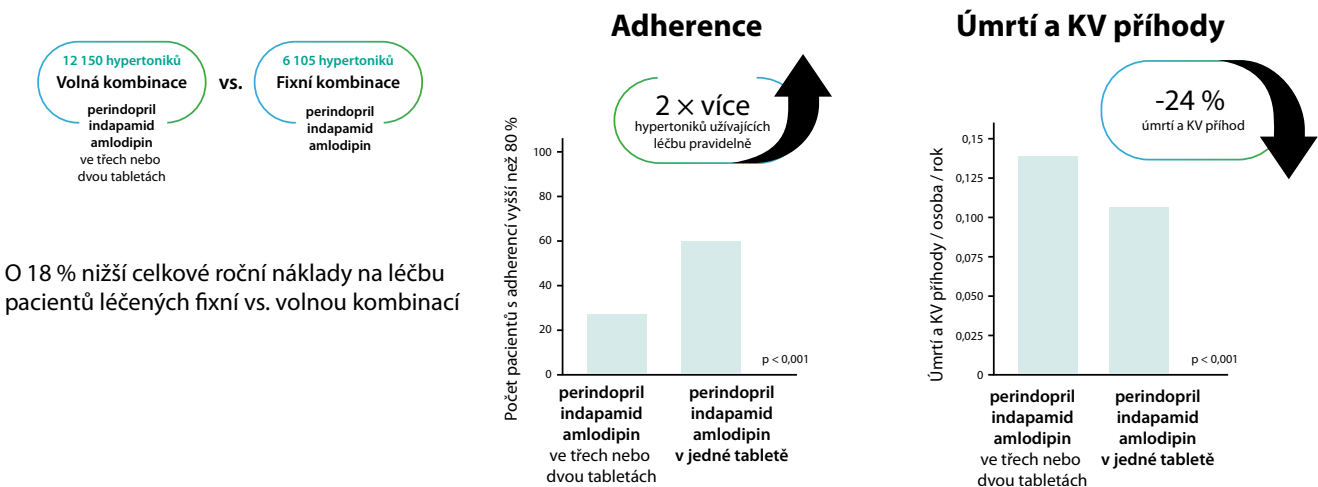


Obr. 1. Jak postupovat při navyšování antihypertenzní terapie (ESH Guidelines 2023)

Předpokládaná úspěšnost léčby: Titrační schéma



ACEi – inhibitory ACE; ARB – blokátory AT1 receptoru pro angiotenzin 2; BKK – blokátory kalciových kanálů

Obr. 2. Zvýšení účinnosti léčby po změně na fixní kombinaciItalský registr Národního institutu zdraví u 7 milionů pacientů, data z 2010–2020¹³

O 18 % nižší celkové roční náklady na léčbu pacientů léčených fixní vs. volnou kombinací

zdravotních komplikací u lépe adherujících a lépe kompenzovaných pacientů (Obr. 2) (15, 16). Na základě těchto poznatků bylo i v prezentované kazuistice využíváno v léčbě hypertenze fixních kombinací, kterých je dnes již k dispozici dostatečná škála ke snadné titraci a individualizaci terapie v závislosti na vývoji stavu pacienta.

Posledním poznatkem, který lze při pohledu na uvedenou kazuistiku zmínit, je pak nutnost komplexního pohledu na pacienta a intervence všech významných rizikových faktorů kardiovaskulárních onemocnění. U každého hypertonika tedy aktivně pátráme po přítomnosti hypercholesterolemie, kterou intervenujeme současně s arteriální hypertenzí (17).

PROHLÁŠENÍ AUTORŮ: Prohlášení o původnosti: Publikace byla zpracována s využitím uvedené literatury a nebyla publikována ani zaslána k recenznímu řízení do jiného média. **Střet zájmů:** Žádný. **Financování:** Ne. **Registrace v databázích:** N/A. **Projednáni etickou komisí:** N/A.