

Profesor Kršek oslavil významné životní jubileum

V životě jsou chvíle, kdy si uvědomujeme to, jak rychle stárneme, nějak víc než obvykle. Bývá to při příležitosti oslav jubileí našich mladých (samozřejmě stále mladých) kolegů, přátel a spolupracovníků. Takový moment zase přišel, když jsem postřehl, že prof. MUDr. Michal Kršek, DrSc., MBA, se dožívá šedesáti let. Protože znám Michala více než 30 let (a z nich převážnou většinu jsme trávili na stejném pracovišti v nejužším kontaktu), dovolím si někde trochu osobnější tón laudace.

Na počátek ale fakta. Prof. Kršek se narodil 23. 7. 1964, je ženatý, má dceru a syna. Za počátek jeho profesní kariéry můžeme považovat maturitu s vyznamenáním na prestižním pražském gymnáziu Na vítězné pláni, na kterou navázalo studium na FVL (dnes 1. LF UK) zakončené promocí (a cenou rektora UK) v roce 1988. Po kratším působení na ÚHKT přichází prof. Kršek na III. interní kliniku, se kterou pak spojuje prakticky celou svou medicínskou a vědeckou dráhu, přerušenu jen v letech 2016–2019, kdy jako přednosta vedl II. interní kliniku 3. LF UK a FNKV.

Jen stručně zmíním v zásadě povinná životopisná data úspěšného lékaře a vysokoškolského pedagoga, vědce. Atestace 1. a 2. stupně z vnitřního lékařství, atestace z endokrinologie, obhajoba CSc., posléze i DrSc., habilitace, obhajoba profesury, ze zdravotnického pohledu sekundární lékař, vedoucí oddělení, přednosta kliniky.

Michal Kršek je především skvělým internistou. Patří mezi několik málo osobností vymírajícího druhu lékařů se skutečně komplexním pohledem na nemocného. Michal navíc již před desítkami let začal využívat zobrazovací metody v interně (je opravdu skvělý sonografista, až se někdy divím, že si při zátěži dalšími povinnostmi stále udržuje tu nejvyšší úroveň vyšetřování a interpretace), tedy trend, který se v evropské, a nakonec i světové interně začíná stále více prosazovat

v posledních několika letech. Jako internista je respektován, je kraj- ským konzultantem České internistické společnosti ČLS JEP pro Prahu a předsedá sboru krajských konzultantů. Je autorem kapitoly v učebnici vnitřního lékařství, která se brzy dočká již čtvrtého vydání.

Moderním trendem nejen v interně je duální kvalifikace, v případě profesora Krška vrchovatě naplněná kombinací všeobecné interny a endokrinologie. Jako předseda České endokrinologické společnosti ČLS JEP i jako aktivní člen European Society of Endocrinology (a dalších mezinárodních společností) se podílí na rozšiřování mezinárodní spolupráce a zavedení výsledků výzkumu do běžné endokrinologické praxe. Endokrinologicky byla pochopitelně zaměřena i stáž prof. Krška ve Winipegu v letech 1995–96, kde se věnoval především problematice IGF. I když je jeho prioritním endokrinologickým zájmem hypofýza a nadledviny, zabývá se endokrinologií v celém rozsahu.

Profesor Kršek je přednostou III. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. To není maličkost. Vést kliniku profesora Charvátka je nejen čest, ale také obrovská zodpovědnost. Michal Kršek se snaží pokračovat v cestě, kterou započal profesor Charvát. Velká komplexní interna s prioritizací endokrinologie a metabolismu, ale také s neoddělitelnou kardiovaskulární problematikou. Velká vizita s profesorem Krškem není pouhou společenskou návštěvou hospitalizovaných nemocných. I když jistě není úlohou přednosty vyléčit všechny pacienty na klinice, jeho zkušenost a přehled představují v diskuzích nad jednotlivými případy významnou pomoc nejen pro nejmladší členy kolektivu. Profesor Kršek je laskavý, přátelský, ale také náročný, vyžadující maximální nasazení. Sám je skromný, ale s racionální ambicí a snahou prosadit pozitivní řešení nejružnějších situací.

Asi jen těžko bychom si dokázali představit přednostu velké univerzitní kliniky, který by současně nebyl uznávaným vědcem a současně i respektovaným pedagogem. Profesor Kršek samozřejmě naplňuje bohatou měrou publikační požadavky, je oblíbeným vyučujícím pro studenty medicíny stejně jako přednášejícím v postgraduálních kurzech nebo na kongresech a vědeckých konferencích. Řešení grantů, projektů, studií je „tak nějak samo sebou“.

Michal Kršek je samozřejmě vnímán jako špičkový lékař, specialista. Ne každý ale ví, že je výborný lyžař (sjezdař určitě, o běžkách úplně nevím), že si rád zahrál kvalitní fotbal, že rád jezdí na kole (významně podporován manželkou Vladkou) a že se věnuje vysokohorské turistice. On sám říká: „To byla jen taková lehká ferrata, my nikam nelezeme“. (Podle fotografie to vypadá jako finální výstup na K2). Je to prostě velmi komplexní osobnost.

Nakonec nelze opomenout to, co zásadním způsobem ovlivnilo a ovlivňuje nejen pracovní život profesora Krška. Rodinu. Kdyby nebyla Vladka chápavou partnerkou, kdyby se nemohl těšit z úspěchů obou svých dětí a kdyby aspoň někdy nemohl vyrazit na vycházku se slečnou Kensi (labrador), byl by život složitější.



Na konci celého povídání bych přeci jen popřál. „Michale, zůstaň jaký jsi, ať Ti vše vychází podle Tvých představ, hodně zdraví, spokojenosti, úspěchů v osobním i pracovním životě. Hezké narozeniny. A ta šedesátka ještě pořád není tak hrozná!“

Prof. MUDr. Richard Češka, CSc., FACP, FEFIM
Předseda společnosti
U Nemocnice 1, 128 08 Praha 2
richard.ceska@vfn.cz

Při příležitosti narozenin prof. Krška publikujeme v tomto čísle článek Poruchy sekrece rastového hormonu a ich vplyv na kostnú kvalitu (Vnitř Lek. 2024;70(5):E16-E20)