

Eva Rychlíková. Manuální medicína. 5. rozšíření vydání. Průvodce diagnostikou a léčbou vertebrogenních poruch

Maxdorf: Praha 2016. 504 s. ISBN 978-80-7345-474-6

V roce 2016 byla vydána kniha Manuální medicína, autorky doc. MUDr. Evy Rychlíkové, CSc. Autorka je považována za průkopnici a spoluzakladatelku oboru s dlouholetou klinickou, vědeckou a pedagogickou praxí.

Myoskeletální medicína je nedílnou součástí konceptu ucelené rehabilitace, jedná se o interdisciplinární obor zaměřený na diagnostiku a terapii poruch pohybového systému, v mnoha případech je léčbou, která nemocného vyléčí a pomůže mu v odstranění bolestí. Publikace má 504 stran, je rozčleněna do 10 kapitol, obsahuje předmluvu autorky, seznam použité literatury, přehled použitých zkratk, seznam ilustrací, medailonek autorky a rejstřík.

Úvodní kapitoly jsou věnovány funkční anatomii páteře, její funkci a biomechanice, následuje podstatná kapitola etiopatogenezí funkčních vertebrogenních poruch, hlavně jejich klinickým projevům. Autorka přehledně zpracovala vyšetřovací postupy včetně základů RTG diagnostiky. Přesné a cílené vyšetření pohybového aparátu je nezbytné pro pochopení právě funkčních poruch a je základem úspěšné terapie. Rozsahem obsáhle je kapitola věnována specifické léčbě funkčních poruch, doplněná o přehledné obrázky a fotografie. Postupy ošetřování jsou popsány výstižně, přehledně, včetně upozornění



na nejčastější chyby. Předposlední kapitola se věnuje klinickým projevům nejčastěji se vyskytujících potíží nejen funkčního charakteru, doplněné o nové poznatky a zkušenosti v diferenciální diagnostice, následná poslední část zahrnuje zásady správné ergonomie, doporučení vhodné fyzické a sportovní aktivity v prevenci civilizačních onemocnění.

Publikace je přehledná, dobře členěná, výstižně, srozumitelně popisuje danou problematiku. Kniha je výborným výukovým materiálem pro lékaře, fyzioterapeuty, kteří manuální medicínu provádějí, i pro ostatní odborníky, protože léčba funkčních poruch by měla být posuzována komplexně, ve vztahu k celému organismu člověka. Pro úspěšnou diagnostiku a terapii jsou vždy nezbytné základní znalosti z vnitřního lékařství, neurologie, ortopedie, rehabilitace a sportovního lékařství.

prim. MUDr. Michaela Sosíková, Ph.D.

✉ michaela.sosikova@fnusa.cz

Klinika tělovýchovného lékařství a rehabilitace LF MU a FN u sv. Anny v Brně

www.fnusa.cz

Doručeno do redakce 24. 1. 2017