

Jiří Widimský, Jiří Widimský jr. Farmakoterapie hypertenze

Maxdorf: Praha 2016. 186s. ISBN 978-80-7345-477-7

Publikace Farmakoterapie hypertenze vychází v letošním roce z pera předních českých odborníků na léčbu vysokého krevního tlaku. Kniha je určena praktickým lékařům, internistům, ale také specialistům, kteří s vysokým krevním tlakem přicházejí do styku. Farmakoterapie hypertenze v posledních 50 letech dosáhla obrovského úspěchu v ovlivnění morbidity a mortality kardiovaskulárních příčin. Bohužel v posledních letech nemáme novou skupinu antihypertenziv, která by se uplatnila v klinické praxi, tak jak je tomu v léčbě např. diabetu nebo dyslipoproteinemie. Přesto kniha přináší informace o nových možnostech léčby rizikového faktoru, který v ČR postihuje 40 % obyvatel. Vysoký výskyt, obtížné dosažení cílových hodnot v klinické praxi a velmi nízká compliance v nefarmakologické, ale bohužel i ve farmakologické léčbě jsou problémy, které čekají na řešení. V úvodní části je zmíněn význam léčby hypertenze, cíle léčby, výsledky metaanalýz studií a prognostická hodnota systolického a diastolického tlaku. V další části jsou rozebrány základní třídy antihypertenziv (diuretika, betablokátory, blokátory kalciových kanálů, inhibitory angiotenzin konvertujícího enzymu, antagonisté pro angiotenzin II – AT1-blokátory). Pozornost je věnována také centrálně působícím antihypertenzivům, blokátorům periferních α -receptorů, vazodilatačním látkám s přímým účinkem. V další kapitole jsou uvedeny nové látky s antihypertenzním účinkem. Monoterapii



se daří dosáhnout cílových hodnot pouze u 20–30 %, proto současná léčba směřuje ke kombinační terapii. Vzhledem k nízké compliance je dávana přednost fixním kombinacím 2 nebo již 3 látek v jedné tabletě. U některých pacientů nedosáhneme cílových hodnot ani trojkombinací antihypertenziv, potom hovoříme o rezistentní hypertenzi, jejíž terapie je podrobně probírána. Velmi důležitou kapitolou z klinického hlediska je perioperační léčba hypertenze a léčba hypertenzí krize. Vysoký krevní tlak úzce souvisí i s dalšími rizikovými faktory jako

je diabetes mellitus a dyslipidemie. I těmto souvislostem a jejich ovlivnění jsou věnovány závěrečné kapitoly. S tím, jak se prodlužuje délka života, roste význam léčby hypertenze u starších osob, především problém léčby systolické hypertenze.

Publikace je sepsána přehledně, pečlivě, se zaměřením na současné problémy léčby hypertenze. Kniha by si měla najít cestu jak k začínajícím, tak zkušeným lékařům první linie, kteří se nejčastěji setkávají s hypertenzními pacienty.

prof. MUDr. Miroslav Souček, CSc.

✉ miroslav.soucek@fnusa.cz

II. interní klinika LF MU a FN u sv. Anny v Brně

www.fnusa.cz

Doručeno do redakce 9. 12. 2016