

Hormonální léčba transsexuálních pacientů – editorial

Karel Starý

Endokrinologická ambulance Interní gastroenterologické kliniky LF MU a FN Brno, pracoviště Bohunice, přednosta prof. MUDr. Aleš Hep, CSc.

Komentář k | Editorial on

Weiss V et al. Naše zkušenosti s hormonální léčbou transsexuálních pacientů. Vnitř Lék 2015; 61(3): 197–201.

Transsexualita, jakkoliv se jedná o jev nepřírozený či patologický, je mezi našimi pacienty stále běžnější. Rozdíly v údajích o incidenci jsou zcela pochopitelné. Správná data bychom získali jedině při naprosté absenci společenských předsudků, které s sebou tato diagnóza přináší. Z tohoto pohledu je pro pacienty neobyčejně cenná centralizace u zkušených odborníků, u nichž může být diagnóza stanovena přesně, a z péče jsou eliminováni pacienti, u nichž je transsexualismus sekundárním projevem jiné, např. psychiatrické nemoci.

Autoři článku prezentují ucelené informace o transsexualizmu a aktuální léčebný algoritmus. Léčba je většinou efektivní a uspokoivá. Po zahájení léčby pacienti postupně dosahují svého cíle, na který většinou mnoho let čekali. Zlepšuje se jejich sociální situace, často se zbaví přitěžujících psychických potíží a nezdědka i škodlivých návyků, kterými řeší svou nelehkou situaci.

Mezi endokrinology je na odborných akcích tématu transsexualizmu vždy věnovaná velká pozornost. Mezi nejvíce diskutované otázky patří věkový limit k zahájení léčby, léčebné přístupy u jednotlivých věkových kategorií a vedlejší nežádoucí účinky spojené s dlouhodobou léčbou.

Díky obrovské osobní zkušenosti autorů vznikl článek, který je dobrou rukověťí širší odborné veřejnosti.

MUDr. Karel Starý

✉ kstary@fnbrno.cz

Endokrinologická ambulance Interní gastroenterologické kliniky LF MU a FN Brno

www.med.muni.cz

Doručeno do redakce 31. 12. 2014