

Iva Příhodová. Poruchy spánku u dětí a dospívajících

Maxdorf: Praha 2013. 152 stran. ISBN 978-80-7345-332-9.

S potěšením jsem si přečetl knihu doc. Ivy Příhodové *Poruchy spánku u dětí a dospívajících*, která vyšla v nakladatelství Maxdorf na konci roku 2013. Je to jediná monografie o poruchách spánku zaměřená cíleně na dětský a dorostenecký věk v našem písemnictví. Autorka v textu využila svoji dlouholetou zkušenost v oboru a také svoji pedagogickou erudici a velmi přehledně popsala choroby a způsoby jejich léčení (a to nejen farmakologické, přestože knížka vyšla v edici Farmakoterapie pro praxi).

Téma je zpracováno přiměřeně pro nespécializovaného lékaře s upozorněními pro pediatriickou praxi. Několik kapitol nebo úseků zaslouží zvláštní pozornost. Velmi přínosná je kapitola o nespavosti a zejména její část věnující se nejmenším dětem. Autorka upozorňuje, že se často jedná o režimovou chybu zaviněnou rodiči, kteří pak nespavostí dítěte trpí spolu s pacientem, svým dítětem. Důležitá je též kapitola o poruchách dýchání ve spánku u dětí, protože nemocných s těmito potížemi, zejména obstrukční apnoe, je i v dětském věku značné množství a zasluhují adekvátní léčení. Lékaři jiných specializací se budou stále častěji setkávat s nemocnými, kteří jsou pro poruchy dýchání ve spánku léčeni různou formou přetlaku v dýchacích cestách,

nebo s použitím neinvazivní ventilace. Mladistvých se týká u nás stále „poddagnostikovaná“ skupina cirkadiánních poruch, zejména syndromu zpožděné fáze spánku. Parasomnie, hlavně parasomnie z nedokonalého probuzení z fáze spánku NREM (probuzení se zmateností, somnambulismus a noční děs), jsou v dětství časté a v knize je k těmto chorobám možné najít vše důležité. Musím zvláště upozornit na kapitoly pojednávající o poruchách spánku při jiných onemocněních, včetně psychiatrických a včetně poruchy pozornosti s hyperaktivitou a včetně autismu.

Poruchy spánku u dětí a dospívajících od Ivy Příhodové je velmi instruktivní příručka, která přehledně pojednává o celé problematice poruch spánku této věkové kategorie. Doporučuji ji všem lékařům, kteří se pacientům dětského věku věnují.

prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc.

✉ karel.sonka@gmail.com

Neurologická klinika 1. LF UK a VFN

www.vfn.cz

Doporučeno do redakce: 18. 3. 2014

Jaromír Astl. Chirurgická léčba nemocí štítné žlázy

Maxdorf: Praha 2013. 252 stran. ISBN 978-80-7345-358-9.

Do rukou se nám dostává 2. rozšířené vydání knihy prof. MUDr. J. Astla, CSc., *Chirurgická léčba nemocí štítné žlázy*. První vydání knihy z roku 2007 si našlo velké množství čtenářů z řad studujících a zejména pak specialistů zabývajících se léčbou onemocnění štítné žlázy. Autor čerpá z mnohaletých zkušeností a věnuje pozornost jak chirurgickým, tak interním oborům. V předmluvě je vysloveno poděkování celé řadě uznávaných endokrinologů, se kterými během své profesní éry dosud prof. Astl spolupracoval a kteří mu pomohli v pochopení celé problematiky.

Při péči o nemocné s onemocněními štítné žlázy je spolupráce endokrinologa s operáteřem zcela nezbytná. Dobře fungující tým je zárukou pro správnou indikaci i timing chirurgické léčby.

V knize je velmi systematicky zpracována problematika tyreopatií. Úvodní kapitoly obsahují anatomické a fyziologické poznámky. Text je aktuální, zejména

problematika genetiky poskytuje zcela recentní informace. Anatomie štítné žlázy je zpracována podrobně a s důrazem na osobní zkušenosti operátera.

V patofyziologické části se věnuje autor asi nejvíce tyreoidální onkologii. Problematika je prezentována opět velmi systematicky a poskytuje zcela praktické návody k diagnostice, léčbě a dispenzarizaci nemocných. Řada schémat zvyšuje přehlednost celého textu.

V kapitolách, které se věnují zobrazovacím metodám, dominuje text týkající se sonografie. Využití této metody v diagnostice tyreopatií je stále vyšší se zvyšující se kvalitou přístrojového vybavení i s využíváním ultrasonografie peroperačně.

Systematický popis chirurgických postupů v tyreologii je velmi podrobný a jistě bude sloužit všem operáteřům ať již z oboru otorhinolaryngologie, či chirurgie. Prezentované postupy jsou odrazem bohatých zkušeností autora a ukázkou příkladné spolupráce chirurga