

Krátká baterie pro testování fyzické zdatnosti seniorů – editorial

H. Kubešová Matějovská

Klinika interní, geriatry a praktického lékařství Lékařské fakulty MU a FN Brno, pracoviště Bohunice, přednostka prof. MUDr. Hana Kubešová Matějovská, CSc.

Berková M et al. „Krátká baterie pro testování fyzické zdatnosti seniorů“ – pilotní studie a validizace textu u starších osob v České republice. Vnitř Lék 2013; 59(4): 256–263.

Funkční zdatnost starších nemocných bude muset být zařazena mezi položky objektivního vyšetřování, a to čím dříve, tím lépe. Důvody jsou nejméně dva – adekvátní ohodnocení nemocného z hlediska plánování a výběru diagnostických či léčebných postupů s cílem maximálního profitu a minimálního rizika pro daného nemocného, ale také preventivní či profylaktické hledisko, kdy zjištěný pokles funkční zdatnosti může signalizovat somatický či psychický problém v ještě řešitelném a vratném stadiu.

Současná atomizace medicíny skýtá v oblasti péče o multimorbidní starší nemocné mnohdy situace velmi rozpo-

ruplné – od ageizmu či segregace geriatrických nemocných až po nadužívání současných medicínsko-technických možností s evidentní neexistencí zřetelného profitu pro daného nemocného. S přibývajícím četností starších nemocných léčených pro více chorob se budeme muset ve všech oborech medicíny začít učit uvažovat v dimenzi hlavního cíle péče o geriatrického nemocného – tedy zachování soběstačnosti a schopnosti setrvat za důstojných podmínek co nejdéle ve vlastním prostředí.

Z pohledu zachování funkční zdatnosti je ovšem nutno hodnotit i generace středního věku, protože celkový zdravotní a funkční stav, se kterým se

člověk ocitá na prahu stáří, je ovlivňován desítkami let předcházejících. Ve věku seniorském se řeší v mnoha případech manifestní důsledky léta progredujících latentních nebo neřešených problémů, či nevhodného životního stylu. Zdůrazňování preventivního a funkčního hlediska procesu tzv. úspěšného stárnutí by mělo být jedním z témat průběžně a dlouhodobě propagovaných celopopulačně.

*prof. MUDr. Hana Kubešová Matějovská, CSc.
www.fnbrno.cz
e-mail: hkubes@med.muni.cz*

Doručeno do redakce: 31. 12. 2012

Na www.vnitrnilekarstvi.cz naleznete v záložce On-line publikace ještě následující příspěvky:

ZPRÁVY Z ODBORNÝCH AKCÍ

Pohludková L.

Zpráva ze Zimní školy interní medicíny 2013