

Světový den ledvin (World Kidney Day – WKD)



Letošní, v pořadí již 6. světový den ledvin, připadl na 10. březen. Mezinárodní federace nadací pro nemoci ledvin (International Federation of Kidney Foundation – IFKF) a Mezinárodní nefrologická společnost (International Society of Nephrology – ISN) vyhlásily 2. březnový čtvrtek Světovým dnem ledvin (WKD) se záměrem zvýšit informovanost laické i odborné veřejnosti o nemocích ledvin a zejména o možnostech prevence. V loňském roce se aktivně zúčastnilo 107 zemí světa. V České republice je iniciátorem projektu Česká nefrologická společnost (ČNS) a Česká nadace pro nemoci ledvin.

Funkci ledvin symbolizují ve znaku WKD 3 barvy. Barva červená symbolizuje krev, modrá vodu (tedy obrazně velké množství tekutiny, které musí ledviny profiltrovat) a barva žlutá je symbolem moče.

Letos je hlavní pozornost zaměřena na vztah mezi kardiovaskulárními (KV) nemocemi a chronickým onemocněním ledvin. Heslo letošního WKD zní „**Protect your kidneys, save your heart**“, volně přeloženo „Chraňte své ledviny, šetříte tím své srdce“.

Hlavní nebezpečí chronického snížení funkce ledvin spočívá ve výrazně zvýšeném výskytu KV komplikací. Mortalita z KV příčin je u pacientů se selháním ledvin 10krát vyšší než u ostatní populace. Alfou a omegou nefrologie je zabránění či alespoň zpomalení progresu chronického onemocnění ledvin. Je nutné dosáhnout optimální kontroly krevního tlaku a co nejvíce snížit proteinurii. Zásadní postavení ve farmakoterapii mají léky snižující aktivitu RAAS, tedy renoprotektivně působící ACEI, sartany a přímý inhibitor reninu – aliskiren (v České republice uveden na trh v roce 2009).

V kontextu KV komplikací u nemocných s chronickým selháním ledvin je nutné zmínit i posun ve vnímání renální kostní nemoci. Podle nové terminologie hovoříme o kostní a minerálové poruše při chronickém onemocnění ledvin – Chronic Kidney Disease – Bone

and Mineral Disorder (CKD – BMD). Nový název lépe vystihuje, že se jedná o multisystémové onemocnění. Dominantní je postižení tepen (kalcifikace), což také pacienty nejvíce ohrožuje. Léčba je zaměřena na kalciofosfátový metabolismus s cílem zmírnit tyto kalcifikace.

Chronické onemocnění ledvin probíhá velmi často asymptomaticky a ne výjimečně se diagnostikuje až ve fázi pokročilého selhání s nutností náhrady funkce dialýzou nebo transplantací ledviny.

Záměrem Světového dne ledvin je upozornit veřejnost na možnosti prevence, dobré léčebné možnosti při včasné diagnostice a jednoduchý screening (vyšetření kreatininemie a chemické vyšetření moče).

Hlavní poselství Světového dne ledvin je každoročně stejné: „Chronické nemoci ledvin jsou časté, skrytě nebezpečné, avšak léčitelné.“

MUDr. Soňa Štěpánková

www.cktch.cz

e-mail: stepankovasona@email.cz

Doručeno do redakce: 23. 2. 2011