

Müllerová D et al. Obezita – prevence a léčba. Praha: Mladá fronta, a.s. 2009. 261 stran. ISBN 978-80-204-2146-3.

Narůstající celosvětová epidemie obezity způsobuje, že toto onemocnění svými komplikacemi zasahuje prakticky do všech medicínských oborů a tvoří oblast, kterou se lékaři kromě vlastní odbornosti musí rovněž zabývat. Editorka, přední plzeňská odbornice v oblasti obezitologie MUDr. Dana Müllerová, Ph.D., předkládá s autorským kolektivem publikaci, která je proto nyní velmi potřebná.

Vlastní obsah knihy lze obrazně rozdělit na dvě rozsahem shodné části: v první části jsou kapitoly týkající se epidemiologie obezity, fyziologie regulace tělesné hmotnosti a energetického příjmu, problematiky obezity a těhotenství a v dětském věku. Druhá polovina knihy je věnována obezitě v dospělosti.

Kapitoly věnované epidemiologii a společenské zodpovědnosti za prevenci obezity uvádějí nejnovější data celosvětová i data z České republiky. Je prezentována řada většinou evropských projektů, které mají podporovat zdravý životní styl a prevenci obezity. Kapitola rekapitulující základní poznatky fyziologické regulace tělesné hmotnosti, energetického příjmu a výdeje je přehledně koncipovaná, neza-

chází do zbytečných detailů a obsahuje nejnovější poznatky, stejně jako kapitola obecně charakterizující obezitu a její komorbiditu.

Významná část knihy pojednává o obezitě v dětském věku, kde čtenář najde informace o genetických faktorech, o zásadách léčby v jednotlivých obdobích dětského věku i léčby obézních dětí s komorbiditami.

Část publikace věnovaná obezitě dospělých obsahuje kapitoly věnované diagnostice obezity a všem pěti součástem její léčby (dieta, fyzická aktivita, psychologická intervence, farmakoterapie a chirurgická léčba). Zvláštní kapitola je věnována léčbě obézních pacientů s komorbiditami, jako např. hypertenze, nádory, diabetes 2. typu, deprese apod.

Zvláště lze ocenit zařazení kapitoly týkající se poruch dýchání ve spánku u obézních a kapitoly Obézní pacient v intenzivní péči.

Knihy je doplněna pro praxi důležitými tabulkami (výpočet klidového energetického výdeje, základy skladby jídelníčku základních nízkokalorických diet, energetický obsah potravin, stanovení energetického příjmu v terapii obezity u dětí na základě percenti-

lových tabulek BMI apod.). Publikace obsahuje rejstřík, seznam zkratk a za každou kapitolou seznam literatury.

Záměrem mého článku bylo upozornit internistickou veřejnost na tuto knihu. Uspořádání kapitol umožňuje výbornou orientaci v knize, a tím i možnost rychlého získání potřebných informací. Domnívám se, že kniha zcela úspěšně plní záměr, který editorka MUDr. Dana Müllerová, Ph.D., prezentuje v předmluvě: „Kniha je určena široké odborné veřejnosti. Jejím cílem je poskytnout vědecky podložené znalosti v oblasti prevence a léčby obezity tak, aby bylo srozumitelné, jaké jsou reálné možnosti a z hlediska zdraví optimální cíle váhové redukce a jak komplexně přistupovat k léčbě komorbidit.“

Ještě dodávám, že knihu lze doporučit také studujícím medicíny i nelékařských oborů, mj. jako zdroj nejnovějších informací k vypracování diplomových prací.

as. MUDr. Hana Svačinová, Ph.D.

www.fnusa.cz

e-mail: hana.svacinova@fnusa.cz

Doručeno do redakce: 26. 4. 2010

Cetkovský P, Kouba M et al. Diferenciální diagnostika plicních infiltrátů a pokroky v léčbě mykotických infekcí u imunokompromitovaných pacientů. Praha: Triton 2009. 259 stran. ISBN 978-80-7378-343-1.

Knihy „Diferenciální diagnostika plicních infiltrátů a pokroky v léčbě mykotických infekcí u imunokompromitovaných pacientů“ byla vydána nakladatelstvím Triton v Praze roku 2009 a má 259 stran rozdělených na 5 základních témat:

- diferenciální diagnostika plicních infiltrátů u imunokompromitovaných pacientů
- penetrace antimykotik do centrálního nervového systému a terapie

houbových infekcí centrálního nervového systému

- doporučení o volbě vhodného antimykotika, délce léčby, hodnocení léčebné odpovědi
- seznámení s možnostmi kombinované antimykotické léčby
- základní údaje o aspergilech, kandidách, zygomycetách a fusariu

Jednotlivé kapitoly doplňuje výběr doporučené literatury.

Pořadatelé monografie přizvali k účasti široký autorský kolektiv skládající se z kliniků-hematologů, rentgenologů, pneumologů, mikrobiologa, hrudního chirurga, intenzivisty i farmakoeconomu. Hlavním objektem zájmu je pacient absolvující intenzivní chemoterapii pro maligní krevní onemocnění a alogenní transplantaci kostní dřeně.

První kapitola představuje širokou diferenciální diagnostiku plicního postižení infekčního i neinfekčního pů-

vodu u těchto rizikových nemocných. Formou tabulek, schémat, RTG a CT snímků jsou představovány běžné i výjimečné příčiny patologických plicních nálezů difuzních, ložiskových, intersticiálních, jako jsou plicní edém, toxické plicní poškození, syndrom idiopatické pneumonitidy, difuzní alveolární hemoragie, engraftment syndrom, bronchiolitis obliterans a virové, bakteriální a mykotické plicní infekce. Mikrobiolog představuje laboratorní vyšetřovací metody používané v diagnostice příčin plicních infiltrátů, intenzivista, pneumolog a hrudní chirurg rozebírají možnosti semiinvasivní (bronchoskopie, bronchoalveolární laváž) a invazivní (otevřená plicní biopsie) diagnostiky plicních infiltrátů, hematolog se zamýšlí na reálnosti jednotlivých vyšetření v klinické praxi. Kapitola je doplněna kazuistikami pacientů s CMV pneumonií, invazivní aspergilózou, disseminovanou fuzariózou.

Další kapitoly knihy jsou věnovány velkému problému současné léčby hematatoonkologických onemocnění – in-

vazivním mykotickým infekcím. Komplexní pohled na tuto problematiku zahrnuje představení nejčastějších původců onemocnění, definice používaných pojmů – definice onemocnění, léčebných přístupů (léčba profylaktická, empirická, preemptivní, léčba prokázaného onemocnění), léčebné odpovědi. Zvláštní pozornost je věnována specifikům léčby mykotických infekcí centrálního nervového systému a současným názorům na použití kombinované antimykotické terapie. Velmi cennou devízou této části knihy je opět volba kazuistik dokumentujících současné diagnostické možnosti a léčebné přístupy u pacientů s prokázanou či pravděpodobnou invazivní mykózou. Velmi dobře napsaná je kapitola Michala Kouby o praktických postupech při podávání antimykotik, představující výhody a limity profylaktické, empirické a preemptivní léčby.

Knihla „Diferenciální diagnostika plicních infiltrátů a pokroky v léčbě mykotických infekcí u imunokompromitovaných pacientů“ je určena hemato-

logům a onkologům i jejich klinickým a laboratorním spolupracovníkům – konziliářům pečujícím o pacienty podstupující intenzivní chemoterapii a transplantaci kostní dřeně. Plicní komplikace patří v rutinní péči o tyto pacienty mezi nejčastější a přitom nsnadno diagnostikované a léčené. Zvyšující se úspěšnost moderní protinádorové léčby s sebou nese narůstající výskyt infekčních komplikací, mezi nimiž hrají invazivní mykotická onemocnění významnou roli. Aplikace současných diagnostických a léčebných možností umožňuje donedávna nedosažitelné léčebné úspěchy. Daní je vysoká finanční náročnost této léčby. Monografie Cetkovského, Kouby a spolupracovníků poskytuje v této složité problematice ošetřujícímu lékaři velmi cenné informace.

prof. MUDr. Jan Stary, DrSc.

www.fnmotol.cz

e-mail: jan.stary@lfmotol.cuni.cz

Doručeno do redakce: 23. 4. 2010