

Druhý celostátní seminář Českého institutu metabolického syndromu První středo- a východoevropské sympozium o metabolickém syndromu 28. a 29. února 2008, Brno

Asi se již nedozvíme, kdo a kdy poprvé použil pojem „metabolický syndrom“. Ale je tomu právě 20 let, co prof. Gerald M. Reaven přednesl na sjezdu Americké diabetologické společnosti slavnostní Bantingovu přednášku o významu inzulínové rezistence v patofyziologii některých nemocí, a tím položil základ k explozi poznatků o syndromu inzulínové rezistence, ze kterého se metabolický syndrom v dnešním klinickém pojetí vyvinul. Databáze PubMed uvádí méně než 20 odkazů na metabolický syndrom před rokem 1988, v následujících 10 letech pak 500 a více než 7 500 článků od roku 1998, s naprostou převahou v posledních 5 letech. To je také doba, kdy koncept metabolického syndromu pomalu proniká i do povědomí českých lékařů. Rozvíjet znalosti o metabolickém syndromu si dal za cíl před 3 lety vzniklý Český institut metabolického syndromu (ČIMS). Společenství 9 odborníků z oborů preventivní kardiologie, diabetologie, klinické biochemie, všeobecného lékařství, obezitologie a hepatologie za zásadní pomoci společnosti Solvay Pharmaceuticals uspořádalo po loňské první celostátní konferenci v Praze na konci letošního února dvě navazující akce v krásném historicky pozoruhodném prostředí brněnského divadla Reduta.

První středo- a východoevropské sympozium o metabolickém syndromu je vrcholem dosavadní činnosti ČIMS. Díky sponzorské podpoře se podařilo pro tuto akci získat několik řečníků té nejvyšší evropské úrovně.

Úvodní blok byl věnován diabetu. Po přednášce zkušeného *Milese Fishera* z glasgowské Royal Infirmary o nových přístupech v léčbě diabetu shrnul *Alberto Zamboni*, ředitel lipoproteinových laboratoří Centra pro prevenci a léčbu aterosklerózy na univerzitě v Padově, v precizně dokumentovaném sdělení léčebné přístupy k makro- i mikrovaskulárním komplikacím diabetu 2. typu. V široce pojatém výkladu o lipidech, PPAR α -receptorech a diabetu ukázal *Jean-Charles Fruchart*, vedoucí oddělení aterosklerózy Pasteurova institutu a univerzity v severofrancouzském Lille, na bohatém obrazovém materiálu, především moderních trojrozměrných zobrazení buněčných povrchů a molekul, kudy se ubírá současná experimentální lipidologie.

Těmto vynikajícím přednášejícím úspěšně sekundovali další řečníci. Naše přední preventivní kardioložka, předsedkyně ČIMS prof. *Hana Rosolová* (LF UK a FN Plzeň) doplnila diabetologickou problematiku sdělením o metabolickém syndromu u diabetiků. Předseda České společnosti pro aterosklerózu a České internistické společnosti prof. *Richard Česka* (1. LF UK a VFN Praha) poukázal v přednášce o kombinované léčbě dyslipidemií i na ekonomické dopady různých léčebných přístupů. V posledním bloku velmi hezky shrnula problematiku nealkoholického postižení jater doc. *Cvetalina Tankova*, vedoucí odd. diabetologie lékařské fakulty v Sofii (Bulharsko). V závěrečné superaktuální přednášce (s odkazy na práce publikované v březnových (!) vydáních diabetolo-

gických periodik) se věnoval *Nicolae Hâncu*, přednosta kliniky diabetologie, výživy a metabolismu univerzity v Kluj-Napoca (Rumunsko), problematice kardiovaskulárních rizik prediabetu.

Mezinárodní sympozium potvrdilo, že problematice kardiovaskulárních a metabolických onemocnění, propojených v metabolickém syndromu, je věnována intenzivní pozornost ve všech evropských zemích, ale že za tuzeckou úroveň se rozhodně nemusíme stydět. O den předcházející celostátní seminář pokrýl pole metabolického syndromu trochu více do šířky. Kromě výše uvedených témat problematiku aktivity sympatického nervového systému u nemocných s metabolickým syndromem probral doc. *M. Souček* (LF MU a FN u sv. Anny, Brno), dr. *Z. Hamouz* (Chomutov) referoval o využívání doporučení pro léčbu metabolického syndromu praktickými lékaři. Autor této informace vystoupil se sděleními o významu abdominální obezity a o výsledcích terénního šetření frekvence složek metabolického syndromu ve dvou venkovských populacích, české a moravské.

Před podzimním středoevropským kongresem o výživě a obezitě v Karlových Varech ukázala i tato brněnská akce, že o vědecká setkání v Česku je zájem a že se určitě nemusejí konat jen v hlavním městě.

prim. MUDr. Petr Sucharda, CSc.
www.vfn.cz
e-mail: petr.sucharda@lf1.cuni.cz

doručeno do redakce: 10. 3. 2008